

# ダイコー自動車の「ガス車お得」ニュース

いつもお世話になっております。

2021年月9号 vol.17



コロナの中でメンタルヘルスには気を付けてくださいね～

皆様、いつもお世話になっております。ダイコー自動車の熊谷です。8月号休刊してしまいまして申し訳ありませんでした。原因はメンタルヘルスでした。体調不良で最近思うことはコロナで人と会えないことが原因なんだと・・・僕の生きがいは人とお話しすることなのでですね。突然発作が起きるので外に出るのが怖いですが、最近少しずつでも出ていくようにしています。昨日も友人が夫婦で遊びに来てくれました。今日はいつもより20%くらい調子いいです。皆さんもお近くにお越しの際は「いてるか～」ってお寄りくださいね。お待ちしております～

## 最近、ベーパーライザー（レギュレーター）で困っていませんか。

弊社でも出る数は圧倒的に減ってきましたが、なぜか20年を超えて車を乗り続けておられるお客様が増えています。それはなぜわかるかというボンベが定期的に出ているからです。おそらくベーパーライザーを取り扱う会社が減ってきているのではと思いき提案させていただきます。クラウン・コンフォート・セドリック・クルーは在庫しています。重なった場合でも2～3日で対応できると思います。急な修理の際はぜひお問い合わせください。

## ホームページの閲覧ありがとうございます。

弊社のようなニッチな会社でホームページの閲覧数がどれだけあるのかとと思っていましたが、2カ月で500閲覧を突破しました。みなさまのご協力があってこそと思っています。ありがとうございます。検索サイトでも徐々に上位にあがってきました。改造台数も10日ごとに載せていますが、10日に3台と仕事の入り具合のなさで従業員の回転率の低下が目に見えるようになってしまいました(笑)HP見てるよ～とかご意見をお聞かせくださいね。

## 7月号の我が家の新メニューおいしくなくてごめんなさい。

いつもは試食してから乗せるのですが、先に投稿してしまいあとから食べましたが、グレープフルーツの苦みが気になっておいしくなかったんじゃないですか？レモンの方がはっきりしてよかったかな🍋

### 我が家の新メニュー（文字が細かいので拡大コピーしてね～）

夏に残ったソーめんを具沢山&ごまだれでたべるの作り方

1. ポリ袋に殻をむいたゆで卵、めんつゆを入れ、空気を抜いて口を閉じ、食べる直前までつけておく。清潔な糸などで半分に切る。
2. 鍋に水5カップを沸かし、豚肉を1枚ずつ入れ、肉の色が変わるまで3分ほどゆで、ザルに上げて冷ます。ゆで汁は煮立ててアクを除き、とりおく。
3. ごまだれを作る。(市販品でOK) フライパンに炒り白ごまを入れ、弱めの中火で香りが立つまで炒り、すり鉢でする。ごまが少ししっとりしてきたら残りの材料を加え、温かい(2)のゆで汁を味見しながら1/2カップほど加えて溶きのばし、粗熱をとって冷蔵庫で冷やす。
4. トマトは1cm角に切る。きゅうりは5cm長さのせん切りにする。オクラはガクのまわりをぐるりとむき、塩少々をふって板ずりをする。キャベツは4cm大に切り、たっぷりの熱湯で2分ほどゆで、冷水にとって冷まし、水気を絞る。同じ湯でオクラを2分ほどゆで、冷水にとって冷まし、水気をきって小口切りにする。
5. 別の鍋にたっぷりの湯を沸かし、ソーめんを表示時間通りにゆでる。ザルにとって流水でやさしくもみ洗いし、水気をよくきる。
6. ソーめんを盛り、別の器に(2)の豚肉、(4)の野菜、コーン、(1)の味つき卵を盛り、(3)のごまだれ、薬味を添える。ごまだれに好みで

### 材料(4人分)

そうめん 6束(300g) 豚肩ロース肉(切り落とし) 200g 半熟ゆで卵 4個  
めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ4 トマト 2個(360g) きゅうり 2本(200g)  
オクラ 8本(120g) キャベツ 1/4個(400g) 北海道コーン(ホール)〈サラダクラブ〉 2袋(100g)

### ▼ごまだれ(市販品でOKです)

炒り白ごま さじ6 みそ 大さじ2 砂糖 大さじ2 しょうゆ 大さじ2  
鶏ガラスープの素 小さじ1/4 おろしにんにく 1かけ分 ごま油 大さじ1

### ▼薬味 ラー油 適量 粉山椒 適量 粉チーズ 適量 塩

アドバイス⇒豚肉、卵のほかにも夏野菜もたっぷりで栄養バランスがよく、夕ご飯にもオススメです！豚肉のゆで汁を使ってごまだれを作るので、アクはしっかり除いておきましょう。ごまだれに使う炒りごまは、フライパンなどで炒り直してからすると香りがよくなります。半熟ゆで卵は糸を使うと、断面がきれいに切れますよ！

### 発行者プロフィール

熊谷 幸祐(くまがい こうすけ) 54歳  
ダイコー自動車整備株式会社 代表取締役  
〒547-0023 大阪市平野区瓜破南1-4-1  
tel 06-6709-1526  
好きなこと: ゴルフ 旅行 買い物

